

Semaine Varoise de la Randonnée Pédestre Du 29 septembre au 10 octobre 2012

Pour la 11^{ème} édition de la **Semaine Varoise de la Randonnée Pédestre**, l'Office de Tourisme, en partenariat avec la Maison des Lacs, vous propose 2 randonnées gratuites, accompagnée par Julien SAELENS, titulaire d'un Brevet d'Etat d'alpinisme A.M.M, à la découverte du patrimoine naturel du Verdon, à savoir :

Voyage au centre de la terre (sentier de l'Imbut) Le mercredi 3 octobre 2012 à 9h00

Technique, physique et ludique, le sentier de l'Imbut est le plus beau parcours de randonnée permettant de découvrir les gorges du Verdon.

Après une approche avec les véhicules personnels sur la Corniche Sublime permettant de découvrir quelques uns des plus beaux points de vue sur les gorges du Verdon, nous emprunterons en sentier qui nous mènera au bord de la rivière plus de 300 mètres sous le point de départ de la randonnée.

Nous évoluerons au fond des gorges sur un sentier technique (mains-courantes, échelles, pont) ne nécessitant aucun matériel spécifique excepté celui du randonneur prudent (chaussures adaptées).

Au fil de la randonnée nous découvrirons un environnement unique (faune, flore, géologie) ainsi que sa découverte par le grand public grâce à Edouard Alfred Martel en 1905. Nous remonterons par le sentier Vidal après avoir visité le site de l'Imbut qui a donné son nom au sentier.

Lieu de rendez-vous : Devant l'Office de Tourisme des Salles sur Verdon

Durée totale : la journée

Durée de marche : 4 heures

Distance parcourue : 6 à 7 kms

Dénivelé : environ 550 mètres

Difficulté : difficile

Les chiens sont interdits.

Les bâtons de marche ne sont pas conseillés (beaucoup de passages en rocher).

Date limite d'inscription : samedi 29 septembre 2012

Sur les traces de l'Histoire autour des Salles Le samedi 6 octobre 2012 à 9h30

Les hommes ont laissé dans les paysages des indices de leurs activités durant toute les périodes historiques. Nous partirons à leur recherche sur un sentier qui nous mènera des bords du lac de Sainte-Croix à la forêt de chênes d'Aiguines.

Tout au long de cette randonnée, nous verrons comment les hommes ont profité des ressources naturelles que la vallée leur offrait (argile, calcaire, eau, bois...).

Le sentier que nous allons emprunter va tout d'abord nous faire longer les berges du lac jusqu'à la route détruite d'Aups menant à l'ancien village des Salles.

Après un détour par le quartier de Trey (carrière calcaire), nous remonterons vers l'ancienne demeure seigneuriale de Chanteraine avant de revenir vers le village par la forêt d'Aiguines longtemps exploitée pour le bois de chauffage et le charbon.

Lieu de rendez-vous : devant l'Office de Tourisme des Salles sur Verdon

Durée totale : la journée

Durée de marche : 5 heures

Distance parcourue : 9 à 10 kms

Dénivelé : environ 350 mètres

Difficulté : moyenne

Prévoir un vêtement de pluie et des chaussures adaptées à la marche (parfois en milieu « humide »).

Date limite d'inscription : Lundi 1^{er} octobre 2012