

## **Semaine Varoise de la Randonnée Pédestre du 9 au 17 octobre 2010**

Pour la **9ème édition** de la **Semaine Varoise de la Randonnée Pédestre**, l'Office de Tourisme, en partenariat avec la Maison des Lacs, vous propose 3 randonnées gratuites, accompagnées par Roland Csak, titulaire d'un Brevet d'Etat d'alpinisme A.M.M. à la découverte du patrimoine naturel du Verdon, à savoir :

### **Le sentier de Toine Samedi 9 octobre 2010 à 14h00**

Le sentier de Toine vous fera découvrir l'histoire naturelle et culturelle de notre territoire. Vous serpenterez autour des Salles-sur-Verdon entre faune, flore, géologie, histoire et patrimoine. A la suite de Toine et de son panier, vous pourrez écouter, sentir, toucher ..... comprendre.

Lieu du rendez vous : devant l'Office de Tourisme des Salles-sur-Verdon

Durée totale : demi-journée

Durée de marche : 3h00

Distance : 3km500

Dénivelé : 50 m

Accessible aux enfants.

### **Le Grand Margès Mercredi 13 octobre 2010 à 09h00**

Le Grand Margès est un sentier chargé d'histoire et d'émotion. Il vous permettra de découvrir un territoire riche de l'histoire des hommes qui l'habitent. Un sentier incontournable si vous voulez découvrir les Gorges du Verdon.

Lieu du rendez-vous : devant l'Office de Tourisme des Salles-sur-Verdon.

Ensuite transfert à Aiguines

(nous contacter pour un éventuel co-voiturage)

Durée totale : la journée

Durée de marche : 5h30

Distance : 8 km

Dénivelé : 595 m

Prévoir le pique-nique et une protection contre le soleil et la pluie

Sentier déconseillé aux enfants - 10 ans

### **Voyage au centre de la terre (sentier de l'Imbut)**

**Dimanche 17 octobre à 09h00**

Une rivière qui bouillonne, des falaises immenses qui ne cessent de s'étrangler, une végétation qui s'inverse, vous avez atteint le véritable cœur des Gorges du Verdon avec Roland, qui vous fera découvrir les liens intimes entre tous ces éléments.

C'est ici que vous sentirez les palpitations du Verdon s'accélérer.

Lieu du rendez-vous : devant l'Office de Tourisme des Salles-sur-Verdon

Ensuite transfert dans les Gorges du Verdon

(nous contacter pour un éventuel co-voiturage)

Durée totale : la journée

Durée de marche : 5h00

Distance : 7 km

Dénivelé : 460 m

Prévoir le pique-nique et une protection contre le soleil et la pluie

Sentier déconseillé aux enfants - 10 ans.

**Date limite des inscriptions à l'Office de Tourisme des Salles-sur-Verdon :  
25 septembre 2010**